

YOGA Iyengar ®

A l'attention des professeurs et élèves professeurs
Stage "Pratique et Pédagogie" avec Cathy Boyer

13 et 14 janvier 2018 à La Buisse (Grenoble)



Les pratiques posturales seront suivies d'ateliers où nos questions seront abordées et où nous explorerons ensemble de nouvelles pistes.

Professeur de Yoga Iyengar à Montpellier, Cathy Boyer a animé des formations d'enseignants et propose actuellement des stages, des cours particuliers et des supervisions aux professeurs.

Samedi

9h30-12h30 : Pratique posturale
Equilibres sur les mains

14h30-17h30 : Atelier pédagogique

Dimanche

9h-12h : Pratique posturale
Etirements vers l'arrière

14h-17h : Atelier pédagogique

Travail de groupe pour créer une séquence permettant d'aller vers une posture plus difficile ou inhabituelle.

Lieu : Salle Souris Verte, rue des Ecoles, 38 500 La Buisse (3 km de Voiron)

Tarif : 140 € les 2 jours / 80 € 1 journée

Afin que ce stage se construise avec vous,
merci d'envoyer avant le 3 janvier

Vos préférences pour les pratiques posturales
Vos suggestions pour les ateliers pédagogiques

à Cathy : mon.mail@cathy-boyer.com



Dans les jours qui suivent, si vous souhaitez que Cathy vienne vous conseiller lors d'une **supervision** ou d'un **cours particulier**, prenez rendez-vous par mail ou au 06 03 53 60 41. Si vous souhaitez bénéficier d'un **test kinésilogique** appliqué au yoga, contactez Brigitte Monteil au 06 62 03 49 66. **Toutes les infos sur** <https://cathyboyer.wordpress.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION : PRATIQUE & PEDAGOGIE

Avec Cathy Boyer, 13 et 14 janvier 2018

Nom : Prénom :

Age : Profession :

Adresse complète :

Tél :

Email :@.....

Nombre d'années de pratique : Etes-vous professeur :

Nom de votre professeur :

Avez-vous un problème particulier à signaler? :

Veillez envoyer ce bulletin avec un chèque d'arrhes de 70€ à l'ordre de l'association Shanti :
Association Shanti, 252 route de Monteuil, 38 500 La Buisse
Les arrhes seront conservées en cas d'annulation après le 23 décembre.

Je m'inscris pour les 2 jours

Je m'inscris uniquement pour samedi ou uniquement pour dimanche

Je souhaite une facture

Repas tiré du sac, des boissons chaudes seront à disposition.

Hébergement :

Je peux héberger un pratiquant Je souhaite être hébergé par un pratiquant

Contact : Claire Arthus-Champon 06 52 64 94 82

Afin de faciliter l'organisation, **prenez rendez-vous** au plus tôt pour les cours particuliers et supervisions (Cathy : 06 03 53 60 41) et tests kinésiologiques (Brigitte : 06 62 03 49 66).

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité.

Date Signature