

## YOGA Iyengar ®

A l'attention des professeurs et élèves professeurs  
Stage "Pratique et Pédagogie" avec Cathy Boyer

13 et 14 janvier 2018 à La Buisse (Grenoble)



Les pratiques posturales seront suivies d'ateliers où nos questions seront abordées et où nous explorerons ensemble de nouvelles pistes.

Professeur de Yoga Iyengar à Montpellier, Cathy Boyer a animé des formations d'enseignants et propose actuellement des stages, des cours particuliers et des supervisions aux professeurs.

**Samedi**

**9h30-12h30** : Pratique posturale  
**Equilibres sur les mains**

**14h30-17h30** : Atelier pédagogique

**Dimanche**

**9h-12h** : Pratique posturale  
**Etirements vers l'arrière**

**14h-17h** : Atelier pédagogique

**Travail de groupe pour créer une séquence permettant d'aller vers une posture plus difficile ou inhabituelle.**

**Lieu** : Salle Souris Verte, rue des Ecoles, 38 500 La Buisse (3 km de Voiron)

**Tarif** : 140 € les 2 jours / 80 € 1 journée

Afin que ce stage se construise avec vous,  
merci d'envoyer avant le 3 janvier

**Vos préférences pour les pratiques posturales**  
**Vos suggestions pour les ateliers pédagogiques**

à Cathy : [mon.mail@cathy-boyer.com](mailto:mon.mail@cathy-boyer.com)



Dans les jours qui suivent, si vous souhaitez que Cathy vienne vous conseiller lors d'une **supervision** ou d'un **cours particulier**, prenez rendez-vous par mail ou au 06 03 53 60 41. Si vous souhaitez bénéficier d'un **test kinésilogique** appliqué au yoga, contactez Brigitte Monteil au 06 62 03 49 66. **Toutes les infos sur** <https://cathyboyer.wordpress.com/>

## BULLETIN D'INSCRIPTION : PRATIQUE & PEDAGOGIE

Avec Cathy Boyer, 13 et 14 janvier 2018

Nom : ..... Prénom : .....

Age : ..... Profession : .....

Adresse complète : .....

Tél : .....

Email : .....@.....

Nombre d'années de pratique : .... Etes-vous professeur : .....

Nom de votre professeur : .....

Avez-vous un problème particulier à signaler? : .....

Veillez envoyer ce bulletin avec un chèque d'arrhes de 70€ à l'ordre de l'association Shanti :  
Association Shanti, 252 route de Monteuil, 38 500 La Buisse  
Les arrhes seront conservées en cas d'annulation après le 23 décembre.

Je m'inscris pour les 2 jours

Je m'inscris uniquement pour samedi  ou uniquement pour dimanche

Je souhaite une facture

**Repas** tiré du sac, des boissons chaudes seront à disposition.

### Hébergement :

Je peux héberger un pratiquant  Je souhaite être hébergé par un pratiquant

**Contact** : Claire Arthus-Champon 06 52 64 94 82

Afin de faciliter l'organisation, **prenez rendez-vous** au plus tôt pour les cours particuliers et supervisions (Cathy : 06 03 53 60 41) et tests kinésiologiques (Brigitte : 06 62 03 49 66).

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité.

Date ..... Signature .....