

# YOGA Iyengar ®

## Stage avec Cathy Boyer

20 et 21 mars 2021 à La Buisse (Grenoble)



Professeur de Yoga Iyengar à Montpellier, Cathy Boyer a animé des formations d'enseignants et propose actuellement des stages, des cours particuliers et des supervisions aux professeurs.

### Samedi

**Niveau :** 1 an de pratique régulière minimum, autonome en Sarvangasana

**9h30-12h30 :** Pratique posturale

**14h30-15h30 :** Réflexion sur la pratique du matin

**15h30-17h30 :** Pratique posturale et pranayama

**Lieu :** Salle Souris Verte, rue des Ecoles, 38 500 La Buisse

**Tarif :** 140 € les 2 jours / 80 € 1 journée

Afin que ce stage se construise avec vous, merci d'envoyer avant le 1<sup>er</sup> mars vos préférences pour les pratiques posturales à Cathy : [mon.mail@cathy-boyer.com](mailto:mon.mail@cathy-boyer.com)

### Dimanche

**Niveau :** 2 ans minimum de pratique régulière, autonome en Sirsasana et Sarvangasana

**9h-12h :** Pratique posturale

**14h-17h :** Pratique posturale et pranayama



### EN CAS D'ANNULATION pour raison sanitaire : 2 matinées ZOOM

Cathy proposera 2 matinées de cours en ligne (appli Zoom), chacune suivie d'un temps de questions-réponses sur la pratique.

- **Horaires :** 9h - 11h30 Pratique posturale / 11h30-12h Questions-Réponses
- **Tarif :** 2 matinées = 50 € / 1 matinée = 30 €

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage avec Cathy Boyer, 20 et 21 mars 2021

Nom : .....Prénom : .....

Age : ..... Profession : .....

Tél : .....

Email : .....@.....

Nombre d'années de pratique : .... Etes-vous professeur : .....

Nom de votre professeur : .....

Avez-vous un problème particulier à signaler? : .....

Veuillez envoyer ce bulletin avec un chèque d'acompte de 30 € à l'ordre de l'association Shanti :  
Association Shanti, 252 route de Monteuil, 38 500 La Buisse  
Ou envoyer votre bulletin par mail et régler votre acompte par virement bancaire.

Je m'inscris pour les 2 jours

Je m'inscris uniquement pour samedi  ou uniquement pour dimanche

Je souhaite une facture

**EN CAS D'ANNULATION pour raison sanitaire : 2 matinées ZOOM**

Je maintiens mon inscription pour participer aux 2 matinées Zoom

Je garde mon inscription pour samedi  ou pour dimanche

J'annule mon inscription   **votre acompte vous sera alors remboursé**

**Contact** : Claire Arthus-Champon / 06 52 64 94 82 / [ass.shanti@free.fr](mailto:ass.shanti@free.fr)

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité.

Date ..... Signature .....