

YOGA Iyengar ®

Stage avec Cathy Boyer

11 et 12 décembre 2021 à La Buisse (Grenoble)



Professeur de Yoga Iyengar à Montpellier, Cathy Boyer a animé des formations d'enseignants et propose actuellement des stages, des cours particuliers et des supervisions aux professeurs.

Allez visiter le site : <https://cathy-boyer.com>

Samedi

Niveau : 1 an de pratique régulière minimum, autonome en Sarvangasana

9h30-12h30 : Pratique posturale

14h30-15h30 : Réflexion sur la pratique du matin

15h30-17h30 : Pratique posturale et pranayama

Lieu : Salle Souris Verte, rue des Ecoles, 38 500 La Buisse

Tarif : 140 € les 2 jours / 80 € 1 journée

Afin que ce stage se construise avec vous, merci de préciser sur le bulletin vos besoins et préférences pour les pratiques posturales

Dimanche

Niveau : 2 ans minimum de pratique régulière, autonome en Sirsasana et Sarvangasana

9h-12h : Pratique posturale

14h-17h : Pratique posturale et pranayama



EN CAS D'ANNULATION pour raison sanitaire : 2 matinées ZOOM

Cathy proposera 2 matinées de cours en ligne (appli Zoom), chacune suivie d'un temps de questions-réponses sur la pratique.

- **Horaires** : 9h - 11h30 Pratique posturale / 11h30-12h Questions-Réponses
- **Tarif** : 2 matinées = 50 € / 1 matinée = 30 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage avec Cathy Boyer, 11 et 12 décembre 2021

Nom : Prénom :

Age : Profession :

Tél :

Email :@.....

Nombre d'années de pratique : Etes-vous professeur :

Nom de votre professeur :

Quels sont vos besoins et préférences pour les pratiques posturales ?

Avez-vous un problème particulier à signaler? :

Veillez envoyer ce bulletin avec un chèque d'acompte de 30 € à l'ordre de l'association Shanti :

Association Shanti, 252 route de Monteuil, 38 500 La Buisse

Ou envoyer votre bulletin par mail et régler votre acompte par virement bancaire (RIB envoyé sur demande).

Je m'inscris pour les 2 jours

Je m'inscris uniquement pour samedi ou uniquement pour dimanche

Je souhaite une facture

EN CAS D'ANNULATION pour raison sanitaire : 2 matinées ZOOM

Je maintiens mon inscription pour participer aux 2 matinées Zoom

Je garde mon inscription pour samedi ou pour dimanche

J'annule mon inscription **votre acompte vous sera alors remboursé**

Contact : Claire Arthus-Champon / 06 52 64 94 82 / ass.shanti@free.fr

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité.

Date Signature